



Liebe Leserin,
lieber Leser,

In der Herbst-
Ausgabe
möchten wir
Ihnen unsere
Angebote für

die kalte Jahreszeit näher vorstellen und Ihnen gleichzeitig die entsprechenden Kontakte vermitteln, damit Sie gemeinsam mit Ihren Lieben unbeschwerte Stunden im Schnee oder auf dem Eis verbringen können. Gleichzeitig werfen wir auch einen Blick auf das kommende Jahr und präsentieren

Ihnen Aktionen und Angebote, die Sie und ihre Familie dann nutzen können. Ich möchte Sie ganz herzlich an unsere Informationsveranstaltung einladen, die am 31. Mai und 1. Juni 2024 in der BernExpo stattfindet. Wir freuen uns sehr darauf, Sie dann persönlich begrüßen zu dürfen und Ihnen unsere vielen verschiedenen Angebote und Leistungen näher vorzustellen. Am besten reservieren Sie sich dieses Datum jetzt schon.

Zudem verteilen wir fürs 2024 insgesamt 5000 Einzeleintritte vom Schweizer Museumspass, die Ihnen freien Zugang zu rund 500 Museen

und Schlössern in der ganzen Schweiz ermöglichen. Mehr zu dieser Aktion lesen Sie im untenstehenden Artikel. Gemeinsam mit der Schweizer Reisekasse Reka können wir Ihnen für das Jahr 2024 auch wieder ein attraktives Angebot für vergünstigte Ferien unterbreiten. Mehr dazu lesen Sie auf Seite 3 dieser Ausgabe. Nun wünsche ich Ihnen aber zuerst einen goldenen Herbst und einen geruhsamen Winter.

Thomas Erne, Geschäftsführer

Mit dem Museumspass gratis in Schweizer Museen und Schlösser

Gemeinsam mit der ganzen Familie in über 500 verschiedene Museen und Schlösser in der ganzen Schweiz: Für das Jahr 2024 können wir Ihnen ein ganz besonderes Angebot machen. Wir erhalten insgesamt 5000 Einzeleintritte vom Schweizer Museumspass, die wir an bei uns angemeldete Einzelpersonen und Familien weitergeben dürfen.

Diese Einzeleintritte öffnen Ihnen Tür und Tor zu über 500 Museen und Schlössern in der ganzen Schweiz (im Bild das Freilichtmuseum Ballenberg, wo auch zwei geländegängige Elektrorollstühle zur Ausleihe bereitstehen). Die Pässe können selbstverständlich auch von den jeweiligen Begleitpersonen und Angehörigen genutzt werden. Pro Familie können maximal vier Einzeleintritte bestellt werden. Die Pässe werden Anfang 2024 per Post versendet. Wenn Sie Interesse haben, können Sie sich direkt unter folgendem Link bei uns melden: <https://www.cerebral.ch/de/museumspass>, oder scannen Sie den nebenstehenden QR-Code. Bei der Aktion gilt: «Es het, solangs het.»



Aktuelle Anlässe:

- **Suisse Caravan Salon 2023**

Möchten Sie unser Motorhome-Angebot näher kennenlernen? Besuchen Sie uns am Suisse Caravan Salon vom 26. bis 30. Oktober 2023 in der BERNEXPO in Bern. Wir stellen eines unserer Fahrzeuge aus und beantworten gerne Ihre Fragen rund um unsere barrierefreien Motorhomes.

Mehr Infos gibts unter www.suissecaravansalon.ch

- **Thuner Wasserzauber und Lilu Lichtfestival Luzern**

Wir engagieren uns als Charity Partnerin beim Thuner Wasserzauber (29. September bis 29. Oktober 2023) und beim Luzerner Lichtfestival (11. bis am 21. Januar 2024) und sorgen dafür, dass auch Menschen mit einem körperlichen Handicap an diesen beiden Anlässen teilhaben können.

Mehr Infos gibts unter www.thunerwasserzauber.ch und www.lichtfestivalluzern.ch.

- **Infoveranstaltung Stiftung Cerebral**

Im Frühling 2024 veranstalten wir wieder unsere beliebte Informationsveranstaltung. Wir laden Sie herzlich ein, uns am 31. Mai und 1. Juni in der BernExpo zu besuchen.

Reservieren Sie sich dieses Datum am besten jetzt schon und nutzen Sie die Gelegenheit, um sich direkt über neue Hilfs- und Pflegemittel sowie unsere vielen verschiedenen Mobilitäts- und Freizeitangebote zu informieren und diese auch gleich selber auszuprobieren. Unser gesamtes Team der Geschäftsstelle wird vor Ort sein und wir freuen uns sehr darauf, Sie persönlich begrüßen zu dürfen.

- **Cerebral-Velofest im Swiss Bike Park**

Am Samstag, 22. Juni 2024 findet im Swiss Bike Park in Oberried (BE) das erste Cerebral-Velofest statt. Mehr Infos zu diesem Anlass werden wir Ihnen gerne in der nächsten Ausgabe des actual präsentieren.



Gemeinsam im Schnee unbeschwerte Stunden verbringen – der Snowdream Day bietet Spass und Action für die ganze Familie.

Spiel und Spass für die ganze Familie am Snowdream Day Madrisa

Im kommenden Winter wird auf der Madrisa bei Klosters wieder ein Snow-Dream Day stattfinden. Gemeinsam mit unserer Partnerin Cosanum AG laden wir Kinder und Jugendliche mit cerebralen Bewegungsbeeinträchtigungen und spina bifida zu einem unvergesslichen Tag im Schnee ein.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können gemeinsam mit ihren Familien verschiedene Schneesportarten entdecken und diese in Ruhe ausprobieren. Im Vordergrund steht dabei ganz klar der Spass. Die Kinder und Jugendlichen sollen

auf spielerische Art und Weise im Schnee unterwegs sein und dabei ganz viele neue Eindrücke gewinnen dürfen.

Sie können sich ganz nach Belieben mit einem Dualski über die Skipiste pilotieren lassen, mit einem Skidoo durch einen Parcours flitzen oder im Sitzschlitten verschiedene Funspiele ausprobieren. Damit auch die Geschwisterkinder nicht zu kurz kommen, gibt es auch für sie verschiedene Aktivitäten zu erleben.

Weitere Details werden rechtzeitig unter www.snowdreammadrisa.ch bekanntgegeben. Dort kann man sich dann auch für eine Teilnahme anmelden.



Schweizerische Stiftung für das cerebral gelähmte Kind
Postfach, Erlachstrasse 14, 3001 Bern
Telefon 031 308 15 15, IBAN CH53 0900 0000 8000 0048 4,
Internet www.cerebral.ch, E-Mail cerebral@cerebral.ch





Gemeinsam unbeschwerte Skiferien geniessen

Skiferien mit der Familie, bei denen wirklich alle auf ihre Kosten kommen? Wir ermöglichen Menschen mit einer körperlichen Beeinträchtigung und ihren Familien Skispass ohne Hindernisse: unser beliebtes Dualski-Angebot kann in Bellwald (VS), Sedrun (GR) und in Scuol (GR) genutzt werden. Beim Dualskifahren sitzt die behinderte Person bequem und warm eingepackt in einer Sitzschale und lässt sich entweder von einem speziell ausgebildeten Skilehrer oder einem Elternteil fahren. Das Pilotieren kann in einem Kurs vor Ort erlernt werden. Die Skilehrerinnen und Skilehrer der Schneesportschulen Scuol, Bellwald und Sedrun sind auf die Betreuung von behinderten Skifahrerinnen und Skifahrern und den Umgang mit dem Dualski sehr gut vorbereitet. Wir unterstützen Sie mit Beiträgen an die Kosten an allen drei Dualski-Destinationen.

Dualski-Testweekend in Bellwald

Das Dualski-Testweekend der kommenden Ski-Saison findet in Bellwald am Wochenende vom 13. und 14. Januar 2024 statt. Für die Miete, den Ski-Unterricht und die Sesselliftfahrten werden für eine Person mit Begleitperson für die zwei Tage nur CHF 80.- in Rechnung gestellt. Das Angebot richtet sich insbesondere an Familien, welche dem Ski-erlebnis zum ersten Mal begegnen möchten. Bitte melden Sie sich für die Teilnahme direkt bei Bruno Burgener (Koordinaten siehe Kasten rechts). Rechtzeitig für die neue Wintersaison haben wir einige Dualskis in Sedrun und Bellwald mit neuen Modellen ersetzt. Diese ermöglichen ein einfacheres Heben der Bobs zum Beispiel für das Aufsitzen auf Sesselbahnen und erhöht zudem die Sicherheit der Nutzer.

- Ihre Kontaktperson fürs Dualskifahren in Bellwald
Bruno Burgener, Tel. 079 653 13 49
b.burgener@dualski-bellwald.ch
- rollstuhlgängige Unterkünfte in Bellwald
 - Hotel Bellwald, Tel. 027 970 12 83,
www.hotel-bellwald.ch
 - Hotel Ambassador, Tel. 027 970 11 11,
www.ambassador-bellwald.ch
 - Haus zum Alpenblick, Tel. 044 687 84 91,
www.haus-zum-alpenblick.ch
 - Haus Arena, Tel. 079 446 27 29,
www.arena-bellwald.ch
 - The Onya Resort & Spa, Tel. 027 971 21 41,
www.alte-gasse.ch
- Kinderspitex Oberwallis
Nordstrasse 30, 3900 Brig, Tel. 027 922 93 78
info.kinderspitex@smz-vs.ch, www.smzo.ch
Die Spitex vor Ort entlastet Sie, indem sie Ihr behindertes Kind (bis 18 Jahre) stundenweise pflegt und betreut.

- Ihre Kontaktperson fürs Dualskifahren in Sedrun
Andy Müller, Schulleiter Schneesportschule Sedrun
Tel. 081 936 50 55, info@snowsport-sedrun.ch
- rollstuhlgängige Unterkünfte in Sedrun
 - Hotel Soliva, Tel. 081 949 11 14,
www.hotelsoliva.ch
 - Reka-Ferendorf Disentis, (7 Km von der Talstation Bergbahnen Sedrun entfernt) Tel. 031 329 66 99,
www.reka.ch/de/rekaferien/reka-feriendorf-disentis

- Ihre Kontaktperson fürs Dualskifahren in Scuol
Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair
Lisa Fürst, Stradun, 7550 Scuol,
Tel. 081 861 88 00, l.fuerst@engadin.com
- rollstuhlgängige Unterkünfte in Scuol und Samnaun
 - Hotel Arnica, Tel. 081 864 71 20,
www.arnica-scuol.ch
 - Jugendherberge Scuol, Tel. 081 862 31 31,
www.youthhostel.ch/de/hostels/scuol/
 - Apart Garni Motnaida Samnaun,
Tel. 081 861 84 00, www.motnaida.ch
 - Reka-Ferienanlage Scuol, San Jon,
Tel. 081 864 07 77, www.reka.ch



Skikurse mit paralleler Skiführung

Auch diesen Winter finden Skikurse für Therapeuten und Skilehrer, für CP-Kinder und Jugendliche sowie für CP-Kinder mit einem Elternteil statt. Die Skimethode ermöglicht das Skifahren ohne Stemmbogen und wurde in intensiver Zusammenarbeit mit Ärzten, Physiotherapeuten und Skilehrern aus dem Wallis und dem Bündnerland entwickelt. Jede/r CP-Skifahrer/in erhält die nötige individuelle therapeutische Unterstützung, damit das Skifahren Freude bereitet und erfolgreich ausgeübt werden kann.

Information und Anmeldung:

Association ASKIP

Karin Hämmerli, Skiinstruktorin für CP-Skifahrer/innen, J+S Skileiterin,
Rte de la Goille 62, 1741 Cottens

Tel. 079 351 35 86, yerly-haemmerli@bluewin.ch



Attraktive Rabatte für Ferien im Reka-Feriedorf

Die Reka-Feriedörfer bieten Erholung und Spass für die ganze Familie. Viele der Anlagen sind inzwischen barrierefrei oder zumindest bedingt barrierefrei gestaltet worden. Im Jahr 2022 wurde in Lugano-Albonago ein neues, komplett barrierefreies Feriedorf eröffnet. Im Ferienresort Golfo del Sole im italienischen Follonica kann ein geländegängiger Elektrorollstuhl für Strandspaziergänge ausgeliehen werden, zudem steht ein Spezialvelo bereit und die Anlage verfügt über einen Badewagen und Badelift.

Bei unserer Stiftung angemeldete Familien und Einzelpersonen können im Jahr 2024 Ferien im Reka-Feriedorf mit einem Rabatt von 20% geniessen: Die Aktion gilt ausschliesslich für Neubuchungen und für einen Ferienaufenthalt zwischen April

und Oktober 2024. Sie ist für alle Reka-Feriedörfer und Reka-Ferienanlagen in der Schweiz und im Reka-Ferienresort Golfo del Sole in der Toskana bei einer Aufenthaltsdauer von mindestens drei Nächten einlösbar (Mindestaufenthalt gemäss Ausschreibung).

Sie können ab sofort direkt bei der Reka unter +41 31 329 66 99 buchen oder auf www.reka.ch. Promotionscode: PROCEREBRAL-FERIEN-001

Das Sonderangebot ist nicht gültig auf bereits abgeschlossene und bezahlte Buchungen und nicht kumulierbar mit anderen Promotionen. Nur ein Code pro Buchung, keine Barauszahlung.

Mit dem Eisgleiter bequem auf die Kunsteisbahn

Möchten Sie gemeinsam mit Ihrer Familie eine Kunsteisbahn besuchen? Inzwischen verfügen 88 Anlagen in der ganzen Schweiz und im Fürstentum Liechtenstein über insgesamt 132 Eisgleiter. Unter www.cerebral.ch > Hilfsangebote > Erholung und Freizeit > Eisgleiter > Liste der Kunsteisbahnen mit Cerebral-Eisgleitern finden sie eine detaillierte Liste, auf welchen Kunsteisbahnen unsere Eisgleiter diesen Winter zur Verfügung stehen. Sie können die Liste natürlich auch bei uns anfordern.

Erfragen Sie vor Ihrem Besuch bei der jeweiligen Kunsteisbahn unbedingt die Verfügbarkeit.



Information für Bezügerinnen und Bezüger von Pflegeartikeln: Helfen Sie mit, unsere Administration zu entlasten

Mit folgenden Massnahmen stellen Sie sicher, dass wir Sie weiterhin mit Pflegeprodukten bedienen können:

- Falls wir von Ihnen eine neue Verordnung (Inkontinenzzeugnis) oder ein Zeugnis für Ihren zusätzlichen Mehrbezug verlangen, bitten wir Sie, das zugestellte Formular so rasch wie möglich Ihrem Arzt zu unterbreiten und sofort an uns zurückzusenden. Die Stiftung Cerebral rechnet direkt mit der Krankenkasse oder der IV ab.

- Bitte teilen Sie uns jeden Krankenkassenwechsel sofort mit.
- Zwingend zu beachten: das Ablaufdatum Ihrer Kostengutsprache für Inkontinenzprodukte der IV. Beantragen Sie rechtzeitig die Verlängerung bei der IV-Stelle Ihres Wohnkantons. Nach Erhalt bitte umgehend eine Kopie an uns zustellen.

- Besonders wichtig: Eine Bestellung per E-Mail oder Briefpost verursacht bei uns einen administrativen Mehraufwand. Bitte benützen Sie für Ihre Bestellung wann immer möglich unseren Pflegeartikelshop. Falls Sie noch kein persönliches Login für den Pflegeartikelshop besitzen, nehmen Sie mit uns Kontakt auf, damit wir Ihnen einen persönlichen Zugang zustellen können. Bei Fragen helfen wir Ihnen gerne weiter, Tel. 031 308 15 23.